

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Wpisany przez Andrzej
piątek, 10 lutego 2017 10:52 -

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

□

Drogi Uczniu, ferie zimowe są po to, żebyś odpoczywał, bawił się, rozwijał swoje zainteresowania, na które w okresie nauki może brakować Ci czasu.

Twoje ferie na pewno będą udane, jeżeli będziesz przestrzegał kilku zasad!!!

Jeśli jedziesz na zimowisko, to wspaniale!

Poznasz wiele ciekawych miejsc, nowe koleżanki i kolegów.

KODEKS ZACHOWANIA NARCIARZA NA STOKU:

- Wyruszaj na narty tylko pod opieką dorosłych
- Poruszaj się jedynie po wyznaczonych trasach.
- Nie zajeżdżaj nikomu drogi.

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Wpisany przez Andrzej
piątek, 10 lutego 2017 10:52 -

- Jeśli musisz, zatrzymuj się z boku trasy.

- Jeśli zobaczysz skrzyżowane narty wbite w stok, to znaczy, że stało się coś złego. Zatrzymaj się wówczas i spytaj, czy osoba poszkodowana nie potrzebuje pomocy.

Nie wyjeżdżasz na zimowisko? To też dobrze!

Twoje otoczenie i Twój dom także są ciekawe. Na pewno będziesz miał co robić.

SPĘDZAJ MIŁO CZAS NA DWORZE, GDY SPRZYJA POGODA:

Podczas zabawy na dworze, możesz: • ulepić bałwana; • jeździć na sankach, tzw. „jabłuszku” lub łyżwach; • zrobić „orła” na śniegu; • zbudować „igloo”; • urządzić tzw. „bitwę na śnieżki”.

PAMIĘTAJ O ODPOWIEDNIM UBIORZE NA DWÓR!

KODEKS POSTĘPOWANIA W CZASIE ZIMY:

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.

2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.

3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Wpisany przez Andrzej
piątek, 10 lutego 2017 10:52 -

4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.

5. Nie baw się na zamrzniętym jeziorze.

6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.

7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.

8. Nie ufaj obcym osobom.

9. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji, pamiętaj o numerach alarmowych: **POGOTOWIE – 999; STRAŻ POŻARNA – 998; POLICJA – 997; Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH: 112.**

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE INFORMACJE DLA RODZICÓW

Od piątku 10 lutego, na terenie województwa mazowieckiego rozpocznie się akcja "Bezpieczne ferie 2017". Jej celem jest przede wszystkim zapewnienie dzieciom i młodzieży bezpiecznego wypoczynku zimowego. Nie wszyscy uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych spędzą je w sposób zorganizowany. Brak opieki osób dorosłych sprzyja podejmowaniu zachowań stanowiących bezpośrednie zagrożenie dla życia lub zdrowia, np. korzystanie z lodowisk na zamrzniętych zbiornikach wodnych. Zadbajmy o bezpieczeństwo naszych pociech.

Jeżeli dzieci w czasie ferii pozostają w domu, to na czas nieobecności dorosłych domowników konieczne jest:

- •zapewnienie opieki przez osoby zaufane,
- •pozostawienie przy telefonie numerów do opiekunów lub osób zaufanych oraz numerów alarmowych: 997 - policja, 998 - straż pożarna, 999 - pogotowie ratunkowe,
- •przekazanie zaufanym sąsiadom kluczy do domu na wypadek potrzeby udzielenia pomocy, np. otworzenia drzwi w przypadku pożaru lub wzywania pomocy przez dziecko z mieszkania,
- •wytrobienie u dzieci nawyku zamykania drzwi od wewnątrz,
- •bezwzględne zakazanie wpuszczania osób nieznanym.

Łatwowierność i naiwność dzieci to często przyczyny kłopotów. Musicie Państwo zrobić wszystko, aby Wasze dzieci były zawsze bezpieczne. Prosimy zapoznać się z naszymi radami:

- •Dajcie dziecku przykład prawidłowego postępowania w każdej sytuacji,
- •Nauczcie ich bezpiecznych zabaw,
- •Nie pozwólcie dzieciom opowiadać komukolwiek o Waszej sytuacji materialnej,
- •Nauczcie dzieci bezpiecznego poruszania się po drogach,
- •Starannie wybierajcie im najbardziej bezpieczną drogę do szkoły,
- •Zabrońcie dzieciom wpuszczania do domu obcych podczas Waszej nieobecności.

Ważne! Nigdy nie należy lekceważyć żadnych problemów dzieci!!!

Dla zapewnienia dziecku bezpieczeństwa, należy:

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Wpisany przez Andrzej
piątek, 10 lutego 2017 10:52 -

- •Poprosić sąsiadów o zwrócenie uwagi na obcych, którzy pojawili się w pobliżu domu
- •Często telefonować do domu, aby dzieci nie czuły się samotne
- •Zadbać o odpowiednie zabezpieczenie instalacji elektrycznej, wodnej i gazowej
- •Schować w domu lekarstwa, aby dzieci omyłkowo ich nie zażyły
- •Zamontować w drzwiach odpowiednie zamki, które uchronią przed włamaniem
- •Zapewnić naszym maluchom odpowiednie miejsce do zabawy

Przed feriami przypominamy podstawowe zasady poruszania się pieszych po drogach w warunkach złej widoczności oraz gdy drogi są śliskie i zaśnieżone:

- •należy mieć świadomość, że piesi o zmroku, a także w dzień, gdy pada deszcz lub śnieg, są przez kierowców gorzej dostrzegani,
- •przechodzenie przez ulicę w czasie złej widoczności powinno być wykonywane przez dziecko ze szczególną ostrożnością, nawet na oznakowanym przejściu dla pieszych, czy przy zapalonym zielonym świetle dla ruchu pieszego

Wybierając dla swojego dziecka zimowisko czy obóz narciarski, należy zadbać przede wszystkim o sprawdzenie wiarygodności organizatora.

Ministerstwo Edukacji Narodowej stworzyło publiczną bazę danych o wypoczynku, za pomocą której każdy rodzic może sprawdzić, czy dany organizator zgłosił turnus do właściwego kuratorium oświaty na 21 dni przed terminem rozpoczęcia wypoczynku oraz na 14 dni w przypadku półkolonii i wypoczynku organizowanego za granicą.

Na stronie internetowej <http://wypoczynek.men.gov.pl> na bieżąco publikowane są informacje o numerach wydanych zaświadczeń, danych organizatora, liczbie uczestników oraz terminie i lokalizacji wypoczynku. Strona umożliwi także zgłaszanie uwag, które wpływają bezpośrednio na skrzynkę MEN. W sytuacji stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości organizacyjnych informację o nich można także zgłaszać odpowiedniemu kuratorowi oświaty lub innym służbom (komenda powiatowa/miejska Państwowej Straży Pożarnej, państwowy/powiatowy Inspektor Sanitarny, Policja).

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Wpisany przez Andrzej
piątek, 10 lutego 2017 10:52 -

MEN rekomenduje, aby przy decydowaniu się na konkretną ofertę kierować się jej edukacyjnym charakterem, np. planowanymi wycieczkami, poznawaniem ciekawych miejsc, historii, a także możliwościami aktywnego i bezpiecznego wypoczynku w grupie rówieśników.

Warto odwiedzić również stronę www.bezpiecznienastoku.pl. Powstała w porozumieniu z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Można na niej znaleźć m.in. kodeks narciarski dla najmłodszych, użyteczne porady i wskazówki dotyczące aktywnego wypoczynku w górach.

Poradniki i ważne informacje można znaleźć także na stronach m.in.:

- •Policji – [BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS FERII ZIMOWYCH](#) ; [Ostrożnie na lodzie](#) , [Żyj bezpiecznie](#)
;
- •Ministerstwa Sportu i Turystyki – [Zimowa edycja akcji informacyjno-edukacyjnej „Bezpieczna Woda”](#) ;
- •Ministerstwa Spraw Wewnętrznych – [Bezpieczne ferie – ważna informacja dla rodziców, opiekunów i dzieci!](#) ; [Bezpieczna podróż](#) ;
- •Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – [Bezpieczeństwo na stoku](#) oraz [Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego](#)
.